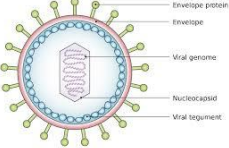


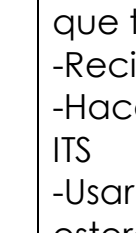



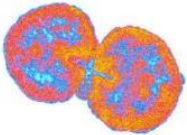
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)




Muchas veces, ¡las ITS NO tienen ni signos ni síntomas!

Los condones no cubren todas las áreas de los genitales, pero son la mejor protección contra las ITS si alguien está teniendo sexo y usándolos correctamente.

	ITS	Cómo Se Transmite	Signos (algo que se ve) y Síntomas (algo que se siente)	Cómo Se Puede Prevenir
ITS Virales—No son Curables Pero Sí Son Tratables y Evitables	<p>Herpes Genital</p> 	<p><u>HSV-1 & HSV-2:</u> Se puede transmitir durante el sexo vaginal, sexo anal, sexo oral o contacto genital-genital (piel-con-piel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Ningún síntoma -Ampollas genitales -Síntomas de gripa -Ardor al orinar 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Hacerse una prueba de ITS <p>Nota:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Condomes no cubren todas las áreas dónde el virus puede vivir -Puede subir el riesgo de infectarse de VIH
	<p>VPH Virus del Papiloma Humano</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Contacto genital-genital (piel-con-piel) -Sexo no protegido -Contacto con las membranas mucosas o los fluidos del cuerpo 	<ul style="list-style-type: none"> -Ningún síntoma -Puede causar algunos tipos de cáncer, incluyendo cáncer de cérvix, pene, garganta o ano -Verrugas en los genitales 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Recibir la vacuna -Hacerse una prueba de ITS

<p style="text-align: center;">Hepatitis B</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -Sexo no protegido - A través de fluidos corporales infectados -Transferencia de sangre, por ejemplo al compartir de agujas 	<ul style="list-style-type: none"> -Puede dañar al hígado -Dolor abdominal -Orina oscura -Piel o ojos se vuelven amarillos 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Recibir la vacuna -Hacerse una prueba de ITS -Usar agujas limpias para esteroides, tatuajes o perforaciones
<p style="text-align: center;">VIH Virus de la Inmunodeficiencia Humana</p> 	<p>Fluidos: Sangre, fluido pre-eyaculatorio, semen, fluido vaginal, fluido rectal, leche materna</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sexo no protegido -Transferencia de sangre o el compartir de agujas -Se puede transmitir de madre a bebé 	<ul style="list-style-type: none"> -Muchas personas con VIH no tienen síntomas hasta que avance a SIDA -Un sistema inmune débil puede resultar en enfermedad frecuente -Síntomas de gripa -Llagas en la boca -Puede llevar a SIDA 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -No usar drogas intravenosas no compartir agujas -Usar agujas limpias para esteroides, tatuajes o perforaciones -Hacerse una prueba de ITS -Prevenir o bajar el riesgo de contraer o transmitir el VIH por el uso del medicamento <i>Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)</i> or <i>Profilaxis Pos-Exposición (PEP)</i> <p>Nota:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Individuos que son HIV+ pueden tener una expectativa de vida normal si descubren el virus temprano y si toman su medicamento antiretroviral

	ITS	Cómo Se Transmite	Signos (algo que se ve) y Síntomas (algo que se siente)	Cómo Se Puede Prevenir
ITS Bacterianas—Curables con antibióticos	Clamidia 	<ul style="list-style-type: none"> -Sexo no protegido -Se puede transmitir de madre a bebé 	<ul style="list-style-type: none"> -Ningún síntoma -Ardor al orinar -Flujo anormal del pene a la vagina -Dolor abdominal -Puede causar infertilidad y la enfermedad inflamatoria pélvica 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Hacerse una prueba de ITS
	Gonorrea 	<ul style="list-style-type: none"> -Sexo no protegido -Se puede transmitir de madre a bebé 	<ul style="list-style-type: none"> -Ningún síntoma -Sensación de urgencia para orinar -Flujo anormal del pene o de la vagina -Dolor abdominal -Puede causar infertilidad y la enfermedad inflamatoria pélvica 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Hacerse una prueba de ITS

	<p style="text-align: center;">Sífilis</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -Sexo no protegido -Contacto con llagas infectadas 	<ul style="list-style-type: none"> -Tiene una fase sin síntomas -Llagas en el pene o la vagina y sarpullido en el cuerpo -Puede causar daño al sistema nervioso, corazón, cerebro y hasta muerte 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Hacerse una prueba para ver si la infección está en la fase latente (escondida)
Otras ITS—Curables con Medicamentos	<p style="text-align: center;">Tricomoniasis</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -Sexo no protegido 	<ul style="list-style-type: none"> -Ningún síntoma -Ardor o incomodidad al orinar o eyacular -Flujo anormal del pene o de la vagina -Comezón o enrojecimiento en la vagina 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -Hacerse una prueba de ITS
	<p style="text-align: center;">Ladillas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -Contacto o proximidad genital-genital (piel-con-piel) -Sexo no protegido -Se puede transmitir en sábanas, toallas y ropa 	<ul style="list-style-type: none"> -Comezón en los genitales -A veces se puede ver las ladillas o sus huevos 	<ul style="list-style-type: none"> -No tener sexo -Usar un condón o una barrera bucal cada vez que tenga sexo -¡Visitar a un médico!

Juego de Pistas sobre ITS

Instrucciones: Usa la información de la hoja sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) para resolver las pistas en las cajas. Cada respuesta sólo se usa una vez.

ITS Curables → se curan con medicamentos de un proveedor de salud

Recuadro de palabras:

Clamidia

Tricomoniasis

Ladillas

Gonorréa

Sífilis

Junto con la clamidia, si no me tratan, puedo resultar en infertilidad (no ser capaz de causar un embarazo o estar embarazada).

Parezco un animal marino y puedo causar picazón en las partes privadas.

Mi nombre es difícil de pronunciar.

Puedo casuar ardor al orinar y también puedo resultar en infertilidad.

Si no me tratan, puedo causar daño en el corazón, el cerebro y puedo resultar en la muerte.

ITS Tratables → con medicamentos y atención de un proveedor de salud

Recuadro de palabras:

VIH

VPH

Hepatitis B

Herpes

Existen dos tipos de mí y puedo causar ampollas.

Yo puedo causar cáncer y verrugas de las partes privadas.

Puedo dañar al hígado.

Me transmito a través de sólo 6 fluidos corporales, incluyendo la sangre y la leche materna.

Existen muchas formas de prevenir las ITS. Nombra 2 formas de reducir el riesgo.

1.

2.

***La mejor forma de reducir el riesgo de contraer alguna de éstas es...**

***El síntoma más común de cualquier ITS es**

Hechos sobre el VIH y el SIDA

Virus de Inmunodeficiencia Humana

Es un virus que ataca las células del sistema inmune. El sistema inmune mantiene el cuerpo fuerte y combate la gripe, infecciones, etc. Pero cuando alguien contrae el VIH, el sistema inmune se vuelve débil.

Síndrome de Inmuno- Deficiencia Adquirida

Cuando alguien que tiene el VIH comienza a enfermarse y su sistema inmune está muy débil, el médico lo puede diagnosticar con el SIDA. Ahora tenemos buenos medicamentos para tratar esta enfermedad y, con el tratamiento adecuado, las personas con VIH pueden tener una expectativa de vida normal. ¡Todavía no existe ninguna cura, pero esperamos que los científicos descubran una pronto!

Las formas en que el VIH sí se transmite:

- Sangre (compartiendo agujas con alguien que tiene el VIH)
- Sexo con alguien que tiene VIH si se intercambian semen, fluido vaginal o fluido rectal
- Leche materna (si una madre tiene el VIH y se la da a su bebé)

Las formas en que el VIH no se transmite:

- Besos (si tu pareja no tiene ni llagas ni sangre en la boca)
- Abrazos
- Por compartir bebidas
- Por compartir un baño
- Por ser amigo de alguien que tiene el VIH
- Por detener la mano
- Picaduras de mosquitos
- Por donar sangre
- Sudor u orina

Cómo reducir tu riesgo de contraer el VIH:

- No tener sexo
- No compartir agujas
- Usa un condón durante el sexo
- Limita tu número de parejas sexuales
- Hazte una prueba y obtén el tratamiento adecuado para cualquier ITS
- Pídeles a tus parejas que hagan una prueba de ITS y comunica
- PrEP (Profilaxis Pre-Exposición)
- PEP (Profilaxis Pos-Exposición)

Source: National Institutes of Health, HIV Overview, 2015.

¿Qué sé sobre el VIH?

Instrucciones: Lee cada oración y haz un círculo en Si o No.

Puedes contagiarte del VIH por besar a otra persona.		SI	NO
Puedes contagiarte del VIH si compartes una taza de café con alguien quien tiene VIH.		SI	NO
Los mosquitos y microbios pueden transmitir el VIH.		SI	NO
Una madre puede contagiar a su bebé con el VIH.		SI	NO
Puedes contagiarte del VIH por donar sangre.		SI	NO
Puedes contagiarte de VIH al dar la mano a otra persona.		SI	NO
Puedes contagiarte del VIH por abrazar a otra persona.		SI	NO
Puedes contagiarte del VIH si tienes sexo con una persona que tiene VIH.		SI	NO
Puedes contagiarte del VIH por ser amigo de una persona que tiene VIH.		SI	NO